

櫻花苑 — 健身及康體設施使用守則

開放時間：早上五時 至 晚上十時

美式桌球

1. 不收費預訂：

- 可親自或通過電話進行預訂，先到先得，預訂以每小時計，如住戶於預訂時間十五分鐘後還未能到場使用，其使用權會順延轉給下一位輪候者使用。如當時沒有輪候者，預訂住戶只可使用餘下的預訂時間。額外使用要視使用情況，由管理公司人員作出安排。
 - 預訂以最少 1 小時起計，每戶每天不可連續使用多於兩小時，額外預訂要視使用情況，由管理公司人員作出安排。
 - 預訂使用權利不可轉讓至其他單位。
 - 每戶每星期不可預訂超過 3 次。取消必須於預訂時間的 3 小時前通知。
 - 為避免濫用預訂，住戶如有兩次缺席或不合當使用，亦未有依手續取消預訂，其後兩星期會被取消預訂資格。
 - 預訂住戶到達預訂場地前，須在地下大堂前台進行簽名記錄。
2. 須穿著合適衣服。
 3. 設施同時只限 4 人使用。
 4. 桌球區禁止吸煙、飲食、賭博及一切不當/非法行為。
 5. 預訂使用時間完畢，使用者必須離場。
 6. 整套桌球使用後須完整歸還給大堂前台之當值人員。
 7. 除獲批准外，使用人士不可在健身室內進行教練工作。
 8. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【重要事項】。

桑拿

1. 使用士必須用清潔毛巾包裹身體或穿著泳裝。
2. 長者使用前應諮詢醫生意見。
3. 設施同時只限 4 人使用。
4. 16 歲以下士不建議使用。
5. 使用桑拿前請勿喝酒、服食鎮靜劑、興奮劑或其他特別處方之藥物，使用前 1 至 2 小時不適宜吃得太飽。
6. 嚴禁吸煙、飲食及一切不當/非法行為。
7. 患有高血壓或心臟病者不宜使用。
8. 如有暈眩及作嘔感覺，請即離開桑拿浴室，並通知管理員協助。
9. 切勿穿戴任何珠寶首飾進行桑拿浴室，以免金屬受熱而灼傷皮膚。
10. 建議當離開桑拿浴室後喝適量清涼開水，以免桑拿浴室內之高溫與濕度令身體出現脫水情況。
11. 建議用毛巾包裹頭髮，因高溫會傷害頭髮。
12. 使用桑拿浴室後建議滋潤皮膚，以免皮膚迅速變乾。
13. 不應留在桑拿浴室超過 15 分鐘。
14. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【重要事項】。

健身及舞蹈室

1. 必須穿著合適運動服裝及運動鞋。
2. 健身室區同時只限 6 人使用。
3. 舞蹈室區同時只限 5 人使用。
4. 使用器材前請閱讀使用指引，正確使用以避免發生意外、受傷及損壞設備。
5. 嚴禁吸煙、進行賭博及一切不當/非法行為。
6. 16 歲以下人士使用健身器材時需有成年人陪同及負責其安全及行為。
7. 住戶及訪客均不能搬移健身器材，使其搬離原位或健身室。
8. 使用人士不得攜帶飲品及食物進入健身房（水及運動飲品除外）。
9. 除獲批准外，使用人士不可進行教練工作。
10. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。
11. **不收費預訂舞蹈室：**
 - 可親自或通過電話進行預訂，先到先得。
 - 預訂以每兩小時計，如住戶於預訂時間十五分鐘後還未能到場使用，其使用權會順延轉給下一位輪候者使用。如當時沒有輪候者，預訂人士只可使用餘下的預訂時間。額外使用要視使用情況，由管理公司人員作出安排。
 - 預訂以最少兩小時起計，每戶每日不可連續使用多於兩小時，額外預訂要視使用情況，由管理公司人員作出安排。
 - 預訂使用權利不可轉讓至其他單位。
 - 每戶每星期不可預訂超過 3 次。取消必須於預訂時間的 3 小時前通知。
 - 為避免濫用預訂，住戶如有兩次缺席或不合當使用，亦未有依手續取消預訂，其後兩星期會被取消預訂資格。
 - 住戶到達預訂場地前後，須在地下大堂前台進行簽名記錄。

休息室及閱讀室

1. 須穿著合適衣服。
2. 設施同時只限 12 人使用。
3. 禁止吸煙、賭博及一切不當/非法行為。出租宴會室時，休息室會包括在內，而其他人士於租用時段不能使用閱讀室
4. 所有報紙、書籍及雜誌，閱讀後須放回原位。
5. 禁止踩溜冰鞋、踩滑板或其他形式之動態活動。
6. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。

戶外兒童遊樂設施

1. 須穿著合適衣服。
2. 設施同時只限 12 人使用。
3. 禁止喧嘩或進行危險遊戲。
4. 8 歲以下小童必須有父母或監護人陪同，並對其行為負責。
5. 嚴禁吸煙、賭博或一切不當/非法行為。
6. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。

宴會室

1. 收費預訂

- 可親自或通過電話進行預訂，先到先得。
 - 設施須提前 3 天預約。
 - 預訂以最少兩小時起計、全日定價收費，及額外時間按每小時收費。
 - 租用宴會室可連同休息室及閱讀室和美式桌球專屬使用。
 - 預定設施不設退款及不能轉予他人使用。
 - 預訂住戶到達預訂場地前後，須在地下大堂前台進行簽名記錄。
 - 使用者只可於已預約之時間內使用租賃場地。
2. 須穿著合適衣服。
 3. 設施同時只限 12 人使用。
 4. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。

燒烤區

1. 收費預訂

- 開放時間：早上 9 時至晚上 10 時。
 - 可親自或通過電話進行預訂，先到先得。
 - 設施須提前 3 天預約，取消必須於預訂時間的 3 小時前通知。
 - 預訂以最少 2 小時起計，額外時間按每小時收費。
 - 預定設施不設退款及不能轉予他人使用。
 - 預訂住戶到達預訂場地前後，須在地下大堂前台進行簽名記錄。
 - 使用者只可於已預約之時間內使用租賃場地。
2. 須穿著合適衣服。
 3. 同時只限 12 人使用。
 4. 禁止喧嘩或進行危險遊戲。
 5. 嚴禁吸煙、賭博或一切不當/非法行為。
 6. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。

多功能室

1. 可提供設施及場地免費使用整個多功能室連同健身器材及鍛鍊用品。
2. 可為個別住戶需要提供專屬租用整個多功能室連同健身器材及鍛鍊用品。

收費預訂

- 預訂整個場地可親自或通過電話進行預訂，先到先得。
 - 預訂以最少 1 小時起計，額外時間按每小時收費。
 - 預定設施不設退款及不能轉予他人使用。
 - 預訂住戶到達預訂場地前後，須在地下大堂前台進行簽名記錄。
 - 使用者只可於已預約之時間內使用租賃場地。
3. 必須穿著合適運動服裝及運動鞋。
 4. 多功能室區同時只限 5 人使用。
 5. 使用器材前請閱讀使用指引，正確使用以避免發生意外、受傷及損壞設備。
 6. 嚴禁吸煙、進行賭博及一切不當/非法行為。
 7. 16 歲以下人士使用健身器材時需有成年人陪同及負責其安全及行為。
 8. 住戶及訪客均不能搬移健身器材，使其搬離原位或多功能室。
 9. 使用人士不得攜帶飲品及食物進入多功能房（水及運動飲品除外）。

10. 除獲批准外，使用人仕不可進行教練工作。
11. 住戶須於預訂或使用前留意「**健身及康體設施使用守則**」之【**重要事項**】。

【重要事項】

1. 管理公司無須為住戶或訪客因使用設施而引起之人命傷亡或財物損失負責。
2. 管理公司將於有需要時作出修改此守則。
3. 除管理公司批准外，場內不可作其他活動用途。
4. 以下設施須提前 3 天預約：宴會室 / 燒烤區。
5. **舞蹈室**每戶每星期不可預訂超過 3 次：。
6. 設施或場地使用人士須自律遵守「**健身及康體設施使用守則**」，使用前須自行評估風險及注意安全。
7. 健身及康體設施區域不得攜帶任何寵物進入。
8. 訪客必須要住戶陪同方可使用設施。每名住戶每次使用康體設施只可帶同一名訪客（除宴會室 / 燒烤區外）。
9. 設施或場地使用人士包括住戶及訪客均須遵守大廈「**健身及康體設施使用守則**」之要求。
10. 倘若任何人士違反此規則，騷擾及/或危害其他使用人安全，管理公司有權禁止該等人士進入健身及康體設施區。
11. 場地使用人士須留意預定規則及設施使用人數上限，設施預約時間由每日上午 7 時至下午 7 時。
12. 如住戶或訪客損毀任何器材/傢俬及場地，有關住戶必須負責。
13. 為免影響其他使用者，請盡量將音量降低及須保持空間之整潔及衛生。
14. 住戶亦須確保訪客遵守場地使用守則，訪客須配合在地下大堂前台進行登記。